

# Qu'est-ce que l'épilepsie ?

Dissipons les idées reçues en exposant les faits !

## Idée reçue n°1 : L'épilepsie est rare



En France

- 10 personnes / 1000
- 100 pers. / jour > 1<sup>ère</sup> crise soit 40 000 par an
- 5% population susceptible de faire une crise un jour
- un peu plus fréquente chez l'homme que chez la femme

en chiffres...

En France  
700 000 personnes

En Europe  
6 000 000 personnes

Dans le monde  
60 000 000 personnes

## Idée reçue n°2 : L'épilepsie n'est pas contrôlée



60% à 70%  
traitements  
médicamenteux  
fonctionnent

30% à 40% résistent au traitement

- Traitement chirurgical mais rare
- Nouvelles méthodes en cours de développement

## LES CAUSES

30% des cas n'ont pas de causes connues  
LES ÉPILEPSIES CRYPTOGÉNIQUES

### LES ÉPILEPSIES SYMPTOMATIQUES

**Lésion cérébrale congénitale** (anomalie des chromosomes, séquelle d'une maladie infectieuse...)  
**ou acquises** (traumatisme crânien, AVC, tumeur, infection du cerveau)

### LES ÉPILEPSIES IDIOPATHIQUES et d'autres épilepsies rares ont une origine génétique

Transmission par hérédité le plus souvent sans lésion cérébrale. 10 à 15% des épilepsies

## Idée reçue n°3 : L'épilepsie ne touche que les jeunes enfants

Fait : On peut être touché par l'épilepsie à n'importe quel âge

20% enfants



60% adultes



50% des cas déclarés avant 20 ans



20% personnes âgées



## Idée reçue n°4 : Toutes les crises épileptiques

sont les mêmes pour tout le monde

### Les crises partielles

- La décharge n'affecte qu'une partie du cerveau.
- Les symptômes dépendent de la zone cérébrale touchée.
- **Altération** ou non de la conscience.
- Certaines crises évoluent vers une crise généralisée tonico-clonique.

### Les crises généralisées

- **Les crises tonico-cloniques** dites convulsives
- **Les absences** : brève rupture de contact = immobilité et fixité du regard.

1

Ne pas mettre d'objet dans la bouche

2

Ne pas l'empêcher de se débattre.

## les 4 gestes

EN CAS DE CRISE

3

Placer la personne en position latérale de sécurité

4

La protéger des regards curieux ou effrayés

